

PRESSE-MELDUNG

Die AWO Familienbildung bietet verschiedene Kurse an, durch die der Herbst bunter wird

Beim **Kräuterspaziergang** am 18.10.2015 über den Mechtenberg mit der Kräuterfachfrau können heimische Beeren und Wurzeln entdeckt werden, die besonders wegen ihrer heilkräftigen Wurzeln gesammelt werden und auf den ersten Blick nicht zu erkennen sind (11:00-14:00 Uhr, 15,00 €). Die Verwendungsmöglichkeiten in Küche und Hausapotheke stehen im Vordergrund.

Im **Tanzkurs** üben Paare im AWO-Begegnungszentrum in der Grenzstraße die Schritte von Disco-Fox, Rumba, Walzer und Co (26.10.-14.12.2015/ 20:15-21:45 Uhr/ 96,- pro Paar).

Beim **ZUMBA** läßt sich Partylaune und Sommergefühl nach lateinamerikanischen Rhythmen erleben (IMZ Paulstr. 4, 20.10.-08.12.2015/ 18:00-19:00 Uhr/ 40,00 €).

Infos und Anmeldungen in der AWO-Familienbildung, Telefon 0209 4094-179

Gelsenkirchen, 8.10.2015